

Smaczne Propozycje Dla Niejadka - Dziecięca Akademia Dietetyczna

<http://dzieciecaakademiatedietyczna.pl/jadlospis-dla-przedszkolaka/>

przedszkolak,jadlospis,jedzenie,jadlospis dla dziecka

Jadlospis dla Przedszkolaka - jest to zestaw bardzo dobrze skomponowanych posiłków dla najbardziej wymagającej grupy żywieniowej, czyli cztero-, pięcio- i sześciolatków. Jadłospis zawiera propozycje bardzo dobrze skomponowanych zestawów dań na: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, obiadokolację oraz kolację. Autor pokusił się także o podanie zamienników, aby móc przygotować jedzenie, nawet jeśli któregoś z produktów aktualnie nie posiadamy. Książka została opracowana w formie e-booka, dodatkowo zawiera planner żywieniowy.

Date utworzenia: 03-11-2022