

Terapia Traumaty W Warszawie Lub Online.

<http://www.sergioloport.com/faq-havening-techniques/>

Zapisz się na sesję przepracowania traumy

Terapia leczenia traumy dostępna online to znakomita okazja do pokonania trudności związanych z traumatycznymi przeżyciami, a to wszystko bez wychodzenia z domu. Havening Techniques® to metoda terapeutyczna, która oferuje nowatorskie narzędzia do przepracowywania traumy i przekształcania negatywnych emocji z nią związanych. Już po pierwszej sesji wielu pacjentów doświadcza wyraźnej ulgi i uwolnienia od obciążających wspomnień. Terapia ta działa na poziomie neurobiologicznym, co umożliwia redukcję negatywnych skutków traumy. W porównaniu do tradycyjnych metod terapeutycznych, takich jak EMDR, Havening wyróżnia się dodatkowym komfortem i dostępnością sesji online, co czyni ją jeszcze bardziej atrakcyjną dla pacjentów. Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji na temat terapii Havening Techniques®, możesz skorzystać z dostępnych często zadawanych pytań, które pomogą Ci lepiej zrozumieć, jak ta metoda działa i jak może wpłynąć na Twój proces zdrowienia po traumatycznych przeżyciach. Zaczynaj już dziś pracować nad swoim stanem psychicznym.

Date utworzenia: 23-10-2023