

Kurs Trenera Personalnego As Edukacja

<http://asedukacja.pl>

Kurs trenera personalnego AS Edukacja

Od dziecka uprawiasz sport i lubisz ćwiczyć? To z aktywnością fizyczną wiążesz swoją przyszłość? Wybierz kurs trenera personalnego! Trener osobisty to profesjonalista fitness, który pomaga klientom osiągnąć ich cele fitness, projektując i wdrażając dostosowane do potrzeb plany ćwiczeń i odżywiania. Jest ekspertem w dziedzinie sprawności fizycznej i ćwiczeń. Łączy tę wiedzę z umiejętnościami interpersonalnymi i motywacyjnymi, aby prowadzić jednostki i grupy przez rutynowe ćwiczenia, jednocześnie edukując ich w zakresie najbezpieczniejszych i najskuteczniejszych sposobów osiągnięcia i utrzymania sprawności osobistej. 50 godzin dydaktycznych 1699 zł (kurs grupowy) Zapisz się do AS Edukacja już dziś !

Date utworzenia: 22-11-2023